



## Freiwillige Mitarbeitende für Ausflüge mit der Rikscha gesucht

Bist du sportlich und liebst es, älteren Menschen eine Freude zu bereiten?

Wir planen, in Bälde mit unserer Velo-Rikscha unseren Bewohnenden erlebnisreiche Ausflüge anzubieten und ihnen unvergessliche Momente zu bescheren.

### Und dafür brauchen wir dich

Wir suchen freiwillige Mitarbeitende, die gerne mit einem E-Bike (Velo-Rikscha) fahren und unsere Seniorinnen und Senioren auf Ausflügen in der näheren Region begleiten. Du solltest Erfahrung im Umgang mit E-Bikes haben und ein sicheres, verantwortungsvolles Fahrverhalten mitbringen. Ebenso wichtig ist ein einfühlsamer Umgang mit älteren Menschen, um unseren Bewohnenden eine angenehme und sichere Ausflugsbegleitung zu sein.

### Was du erwarten kannst

- Die Möglichkeit, einen direkten positiven Einfluss auf's Leben älterer Menschen zu nehmen.
- Ein angenehmes Arbeitsumfeld in einem engagierten Team.
- Freude an gemeinsamen Aktivitäten in der Natur und an der frischen Luft.
- Flexible Einsatzzeiten, die sich gut in deinen Alltag integrieren lassen.



*Ausflüge mit einer Rikscha machen Spass und führen dazu, damit Seniorinnen und Senioren hin und wieder etwas von ihrer Heimat sehen. Auch im hohen Alter kann und soll das Leben noch lebenswert und glücklich sein: Rikscha-Fahren mit Senioren ist mega lässig.*



### Was wir von dir erwarten:

- Erfahrung im Umgang mit E-Bikes oder Bereitschaft, dir diese anzueignen.
- Freude am Fahren einer Velo-Rikscha und sportlicher Aktivität.
- Einfühlungsvermögen im Umgang mit Seniorinnen und Senioren.
- Verantwortungsbewusstsein und Zuverlässigkeit.
- Führerausweis (Kat. F)
- Altersgrenze empfohlen ab 25 Jahre

Mach jetzt den Unterschied und sei mit dabei. Ergreife die Chance, unseren Bewohnenden unvergessliche Ausflüge zu ermöglichen und gleichzeitig deine Leidenschaft für Bewegung und Natur zu vereinen.

### Neugierig geworden?

Dann kontaktiere uns, um mehr über diese freiwillige Mitarbeit in unserem Alterszentrum zu erfahren.

Unser Team Aktivierung freut sich, dich kennenzulernen:

Belinda Graf und Anita Trautmann  
team-aktivierung@hungeligraben.ch  
Telefon 062 886 35 71

**REDAKTIONSSCHLUSS für die Juni-Ausgabe: 25. Mai 2025**



möbel-restaurator.ch  
thomas.imfeld@a-ti.ch  
079 609 80 51  
Seonerstrasse 5  
5600 Lenzburg



**ATI**  
Atelier Thomas Imfeld

Konservierung-Restaurierung  
historischer und moderner  
Möbel, Holzobjekte,  
Innenausbau wie Türen,  
Wandvertäfelungen  
Fenster kitten



## Am 21. März ist internationaler Tag der Hauswirtschaft

### Eine Hommage an die Reinigung und Wäscherei im Alterszentrum Am Hungeligraben

#### Die unsichtbaren Helden unseres Alltags

Im Alterszentrum Am Hungeligraben wird täglich eine Arbeit verrichtet, die oft im Hintergrund bleibt, aber unverzichtbar ist: Die Tätigkeiten in der Reinigung und Wäscherei. Diese Abteilungen sind essenzielle Säulen unserer Institution. Sie sorgen dafür, dass unsere Bewohnenden in einer sauberen, hygienischen und komfortablen Umgebung leben können. Was den Unterschied macht? Das Engagement und die Sorgfalt unserer Mitarbeitenden, die mit Herz und Kompetenz im Einsatz sind.

#### Sauberkeit als Basis für Gesundheit und Wohlbefinden

Gerade in einem Alterszentrum hat eine saubere Umgebung eine herausragende Bedeutung. Sie trägt nicht nur zum Wohlbefinden bei, sondern ist auch essenziell für die Gesundheit unserer Bewohnenden. Die motivierten Reinigungsfachkräfte sorgen dafür, dass jeder Winkel unseres Hauses hygienisch sauber bleibt. Sie reinigen Böden, desinfizieren Oberflächen und leisten damit einen wertvollen Beitrag zur Prävention von Keimen und Infektionen.

#### Die Wäscherei für Frische und Komfort

In der Wäscherei wird täglich Grossartiges geleistet: Von der Kleidung unserer Bewohnenden über Bettwäsche bis hin zu



Die Helden unseres Alltags: Dragan Marjanovic, Jessica Ferreira (kniend), Manuela Heiniger, Dennis Meier, Vanessa Kaufmann (kniend), Loredana Bello, Angje Gjini (vlnr.)

Reinigungstextilien – alles wird mit grösster Sorgfalt gewaschen, getrocknet und gebügelt. Das Team sorgt dafür, dass jeder Bewohnende saubere, komfortable Kleidung und Wäsche geniessen kann. Diese präzise Arbeit erfordert Fachwissen und Liebe zum Detail – und genau das zeichnet unsere Mitarbeitenden aus.

#### Die Mitarbeitenden sind das Herz unserer Abteilungen

Die Arbeit in der Reinigung und Wäscherei verlangt körperlichen Einsatz, aber auch ein hohes Mass an Verantwortung und Aufmerksamkeit. Unsere Mitarbeitenden punkten mit Professionalität, Verlässlichkeit und Einfühlungsvermögen. Sie kennen die besonderen Bedürfnisse der Bewohnenden und begegnen ihnen mit Respekt und Feingefühl. Ihre Beiträge mögen unsichtbar sein, sind aber von unschätzbarem Wert. Sie schaffen eine Umgebung, in der sich unsere Bewohnenden wohl und zu Hause fühlen können.

#### Ein Team wie ein Uhrwerk

Unsere Abteilungen für Reinigung und Wäscherei arbeiten eng mit allen anderen Bereichen des Alterszentrums zusammen. Wie verschiedenste Zahnräder in einem Uhrwerk steht jedes Teammitglied dafür, dass

unsere Abläufe mit Teamgeist nahtlos ineinandergreifen und die bestmögliche Betreuung unserer Bewohnenden gewährleistet wird.

#### Stolz und höchste Dankbarkeit

Mit dieser Hommage am Internationalen Tag der Hauswirtschaft wertschätzen wir dieses Team öffentlich, für dessen Engagement, das sie Tag für Tag leisten, für eine saubere, sichere und angenehme Umgebung für alle.

#### Wussten Sie...

dass im Alterszentrum wöchentlich über 900 Kilogramm Wäsche gewaschen, getrocknet und gefaltet wird? Oder dass unsere Reinigungskräfte pro Woche knapp 3000 Quadratmeter Fläche sauber zu halten haben? Und dass wir auch für externe/private Wäscheservice und Duvetreinigungen anbieten (siehe Kasten links).

#### Geheimtipp

Essig ist ein wahres Wundermittel. Er entfernt Kalk, neutralisiert Gerüche und sorgt für streifenfreie Gläser – ganz ohne Chemie. Ein einfacher Trick aus unserem Profi-Alltag.

Thomas Loew,  
Zentrumsleitung



Fachleute empfehlen, waschbare Duvets mindestens einmal im Jahr zu reinigen. Frische und saubere Bettwäsche sorgt nicht nur für besseren Schlaf, sondern bleibt auch hygienisch einwandfrei und hält länger. Besonders im Frühling oder Herbst ist der ideale Zeitpunkt, um Ihrem Schlafbereich neue Frische zu verleihen.

**Frühlingsfrische für Ihre Duvets und Kissen**  
professionell, schonend und mit viel Sorgfalt

Unsere Duvet Preise (inkl. MwSt):

Kissen «Daunen / Synthefisch»	15 CHF
Duvet «Daunen / Synthefisch»	25 CHF
Kissen und Duvet	30 CHF
2 Garnituren (Kissen und Duvet)	50 CHF
3 Garnituren (Kissen und Duvet)	75 CHF

Jetzt Termin vereinbaren – für spürbar frischen Schlaf  
Jessica Ferreira freut sich über Ihre Kontaktaufnahme:  
☎ +41 62 886 35 22  
✉ [j.ferreira@hungeligraben.ch](mailto:j.ferreira@hungeligraben.ch)

Wichtiger Hinweis:  
Bettwaren mit Naturhaarinhalten (z. B. Schurwolle, Yak, Kaschmir oder Kamelhaar) sollten nicht gewaschen werden. Hier empfiehlt sich stattdessen ein sorgfältiges Auslüften an einem nebligen Tag, um die Naturhaare zu regenerieren.